



## ВАЛЕНТИН ІОСИФОВИЧ КРЕСЮН — 75 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ

Всякий человек есть творец своей судьбы.

*Саллюстий*

**75-летний юбилей — это веха в жизни человека, символизирующая зрелость, мудрость, богатый жизненный опыт. Такую юбилейную дату 30 ноября 2016 года отмечает Валентин Иосифович Кресюн — член-корреспондент Национальной академии медицинских наук Украины, заведующий кафедрой общей и клинической фармакологии Одесского национального медицинского университета, заслуженный деятель науки и техники Украины, доктор медицинских наук, профессор, видный ученый в области фундаментальной и клинической фармакологии, автор многочисленных научных работ, учебников, учебных пособий, талантливый руководитель.**

**На протяжении 52 лет жизнь Валентина Иосифовича неразрывно связана с Одесским национальным медицинским университетом. Здесь он сформировался как ученый-исследователь, врач, организатор высшего медицинского образования и науки, педагог, наставник молодежи. И сегодня без этого человека немыслимо в нашем университете ни одно полезное начинание.**

В. И. Кресюн родился в с. Шершенцы Кодымского района Одесской области 30 ноября 1941 года. Это было время, когда страна переживала боль потерь и поражений в начавшейся войне. Его семья, как и весь народ, прошла через тяжелые испытания тех лет — репрессии, лишения, голод, постоянное ожидание потери близких, их смерть. Отец, Иосиф Иванович, дяди, братья — все ушли на фронт. Мать, Анна Калениковна, сама воспитывала четырех детей, са-

мым младшим из которых был Валентин.

Суровые послевоенные годы закалили волю, заставили рано повзрослеть, наделили целеустремленностью, трудолюбием, состраданием к людям, что в дальнейшем определило его будущее как человека, врача и ученого. Непосредственную роль в этом сыграли члены его семьи, познавшие немало горя, но, несмотря на это, оставшиеся необычайно жизнелюбивыми и дружелюбными.

В 1959 году В. И. Кресюн поступил на фельдшерское отделение медицинского училища в Бендерах, которое закончил с отличием в 1962 году. Затем — служба в армии, где он встретился с умным и волевым человеком — полковником Михаилом Давыдовичем Новиковым, прошедшим всю войну от ее первого до последнего дня. Мудрый командир, Новиков сумел разглядеть в молодом человеке неординарную личность, которой тесны будут уставные рамки воинской службы, которой суждено другое будущее. В то время уволиться из армии молодому офицеру, а Валентину Иосифовичу уже было присвоено звание лейтенанта, было сложно. Но Михаил Давыдович помог лейтенанту Кресюну уволиться в запас. Он, несомненно, при этом рисковал собственной карьерой, но, успокаивая молодого человека, сказал: «Ничего, самое большее — мне будет выговор, а у тебя — вся жизнь впереди!». И не раз впоследствии Валентин Иосифович задавал себе вопрос: «Как бы поступил мой командир?» Наверное, это умение Валентина Иоси-



фовича «взять ответственность на себя» было передано ему Михаилом Давыдовичем.

В 1964 году В. И. Кресюн поступил на лечебный факультет Одесского медицинского института им. Н. И. Пирогова. Обладая пытливым умом, природной любознательностью и неистощимой энергичностью, Валентин Иосифович прекрасно учился. Но бывает так, что один случай, одна встреча может перевернуть всю жизнь человека... Такой и стала для студента В. И. Кресюна встреча с заведующим, в те годы, кафедрой фармакологии профессором Ярославом Борисовичем Максимовичем, учеником известного терапевта и клинического фармаколога, профессора Ю. А. Петровского. Как встреча с полковником Новиковым, она стала знаменательной вехой в его жизни. Он все больше времени стал уделять изучению фармакологии — интереснейшей науки, находящейся на стыке теоретической и практической медицины.

В те годы проявилась уникальная способность Валентина Иосифовича одновременно сочетать несколько направлений деятельности. Проводя серьезные исследования в научном студенческом обществе, он активно участвовал в общественной жизни института, был старостой курса, затем — общественным деканом лечебного факультета. В 1970 году Валентин Иосифович закончил с отличием институт и был рекомендован в аспирантуру при кафедре фармакологии.

С этого времени вся трудовая деятельность Валентина Иосифовича связана с нашим вузом, где он последовательно прошел путь от аспиранта до заведующего кафедрой, первого проректора, члена-корреспондента НАМН Украины.

Профессор В. И. Кресюн является последователем Одесской научной школы фармакологов профессора Я. Б. Мак-

симовича и Московской школы ведущих фармакологов академиков АМН СССР, профессоров В. В. Закусова и А. В. Вальдмана. Существенное значение в формировании научного кругозора В. И. Кресюна сыграли и другие поистине великие люди и выдающиеся фармакологи — С. В. Аничков, М. Д. Машковский, П. К. Анохин, Ю. И. Вихляев, Г. В. Чаговец, Г. Е. Батрак и многие, многие другие. Это наложило неизгладимый отпечаток на всю его последующую научную деятельность.

Основным научным направлением В. И. Кресюна в те годы становятся разработки в области психофармакологии. В 1973 году он блестяще защитил диссертационную работу по спецтеме «О характере и возможных механизмах психотропных влияний никотината лития (николита) — нового производного никотиновой кислоты» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а в 1984 году — докторскую диссертацию на тему «Молекулярные механизмы стресс-протекторного и антистрессорного действия типичных и атипичных транквилизаторов».

Труды профессора В. И. Кресюна по изучению молекулярно-биохимических механизмов развития стресс-синдрома становятся основополагающими. Им впервые было показано,

что при стрессе развивается морфофункциональная неспособность мембран, которая приводит к подавлению тканевого дыхания и окислительного фосфорилирования, их сопряженности и, как следствие, к снижению энергообеспечения нейронов мозга, проявляющегося дезадаптацией организма. В результате было разработано и обосновано новое направление по целенаправленному созданию лекарственных средств на основе естественных метаболитов человеческого организма. Так, впервые был создан новый атипичный транквилизатор литонит, внедренный в промышленное производство, а идеология его синтеза запатентована в ряде зарубежных стран (США, Испания, Япония и др.). Итоги этой работы изложены в монографии “Tranquillizers and Stress: Adaptive Action Mechanism”, вышедшей в Великобритании в издательстве “Harwood Academic Publishers GmbH” в 1992 году. Разработаны подходы и принципы целенаправленного поиска и создания новых высокоэффективных препаратов на основе метаболитов человеческого организма (никамаг, тафтсин, полиенол и др.).

Исследования профессора В. И. Кресюна в данной области позволили заняться прицельным синтезом и фармакологическим изучением целого



С профессорами Кристианом Барнардом (ЮАР) и В. Н. Запорожаном



ряда биологически активных веществ, обладающих мембранопротекторной активностью. Совместно с химиками синтезирован новый класс потенциальных лекарственных веществ на основе германия и различных биолигандов метаболитного происхождения. Эти разработки являются уникальными в мире. Установленные фармакологические свойства данных соединений вызывают значительный интерес ученых как нашей страны, так и за рубежом.

С 1973 по 1976 годы В. И. Кресюн — ассистент, с 1976 по 1984 годы — доцент, с 1984 по 1985 годы — профессор кафедры фармакологии Одесского медицинского института им. Н. И. Пирогова. В этом году исполнился 31 год, как Валентин Иосифович заведует кафедрой общей и клинической фармакологии нашего университета.

Каждый высококвалифицированный специалист имеет учеников, но лишь немногие способны создать свою научную школу. За эти годы Валентин Иосифович не только продолжил столетние традиции одесских фармакологов, но и, учитывая требования времени, понимая крайнюю потребность клиники в фармакологическом обосновании целесообразности применения лекарственных средств, разработке критериев эффективности и безопасности фармакотерапии, создал школу клинических фармакологов. Профессор В. И. Кресюн одним из первых в Украине начал развивать «Клиническую фармакологию» как учебную и научную специальность. В 1986 году он впервые в Украине реорганизовал кафедру фармакологии в кафедру общей и клинической фармакологии и создал цикл клинической фармакологии на базе городской клинической больницы № 1 г. Одессы. При его участии в 1989 году была открыта кли-

ординатура по специальности «Клиническая фармакология» и подготовлен первый в СССР клинический ординатор. Сегодня кафедра является опорной по клинической фармакологии для медицинских вузов Украины. Валентин Иосифович Кресюн также способствовал включению «Клинической фармакологии» в Перечень научных специальностей по защите докторских и кандидатских диссертаций и открыл специализированный совет при Одесском национальном медицинском университете по их защите.

Приоритетными являются и научные исследования профессора В. И. Кресюна в этой области. Совместно со своими учениками и сотрудниками кафедры клинической иммунологии, генетики и медицинской биологии университета он одним из первых в стране начал современное направление клинической фармакологии — клиническая иммунофармакология. Результаты этих исследований сформулированы во многих научных изданиях, таких как «Клинические аспекты иммунофармакологии», которая дважды издавалась (1990, 1993), «Клиническая иммунология» (2000), «Иммунология и иммунопатология пищеварительной системы» (2001), «Клиническая аллергология» (2004) и др. Важным аспектом этой работы является оценка влияния стресс-протекторных средств на иммунологическую реактивность организма и обоснование их использования в комплексе с иммуномодулирующими препаратами для повышения неспецифической и специфической резистентности организма. Многолетний опыт работы по данной проблеме способствовал изданию совместно с ведущими иммунологами учебника для студентов медвузов и врачей «Клиническая иммунология и аллергология» (2006), в котором В. И. Кресюн

осветил вопросы клинической фармакологии современных иммуотропных средств. Он не только разрабатывает принципы рационального и безопасного лечения иммунопатологии, но и значительное внимание уделяет изучению негативного влияния современных лекарственных средств на иммунную систему человека. Это привело к развитию еще одного важного направления — изучению клинических аспектов применения антибактериальных средств, что нашло отражение в ряде работ («Клиническая фармакология цефалоспоринов» и др.).

Исследования в области клинической иммунофармакологии профессор В. И. Кресюн тесно сочетает с другим важнейшим направлением своей научной деятельности — внедрение новейших медицинских технологий в клиническую практику и на их основе разработка новых подходов к рациональной фармакотерапии с учетом фармакогенетических особенностей человека. В созданном им в 1995 году НИИ клинической биофизики университета, который он возглавляет, с помощью современных биофизических и молекулярно-генетических методов исследований (полимеразная цепная реакция, лазерная корреляционная спектроскопия) решаются вопросы экспресс-диагностики, обоснования и мониторинга фармакотерапии целого ряда проблемных заболеваний (дифтерии, туберкулеза и др.), изучаются фармакогенетические аспекты эффективности и безопасности фармакотерапии. В условиях роста в Украине заболеваемости населения туберкулезом особое внимание профессор В. И. Кресюн уделяет исследованию фармакорезистентности микобактерий туберкулеза к существующим противотуберкулезным препаратам и поиску путей оптимизации фармакотерапии больных ту-





С другом и наставником профессором В. Д. Драгомирецким



В жюри научной конференции студентов и молодых ученых

беркулезной инфекцией. Эти достижения в области медицинских технологий изложены в уникальных монографиях «Молекулярно-генетические и биофизические методы исследований в медицине» (1996), «Молекулярно-генетические механизмы туберкулезной инфекции» (2005), «Фармакогенетические основы взаимодействия организма и лекарств» (2007), «Генетическая медицина» (2008), «Молекулярная эпидемиология» (2010), «Факторы и механизмы саногенеза» (2014), «Здоровое питание. Основы общей нутрициологии» (2016), а также многочисленных методических рекомендациях, журнальных статьях и патентах. На основе этих исследований подготовлено и защищено более 60 докторских и кандидатских диссертаций. Эти исследования Валентин Иосифович координирует с ведущими научными учреждениями Украины, России, Италии, Польши, Англии и др.

Научные интересы профессора В. И. Кресюна в области клинической фармакологии многосторонние. Они касаются также вопросов оптимизации эффективности и безопасности фармакотерапии патологии сердечно-сосудистой, гепатобилиарной системы и др. На основании этих исследований разработаны и вне-

дрены в практическую работу врачей ряд новых методов лечения. Важным этапом в научно-практической деятельности ученого стала подготовка учебника для студентов медвузов и врачей «Неотложные состояния», трижды переизданного (2003, 2004, 2008) и посвященного методологии оказания медицинской помощи при неотложных состояниях.

Октябрь этого года ознаменовался для профессора В. И. Кресюна еще одной юбилейной датой его многолетней научной, учебной, практической деятельности — публикацией 900-й работы. Среди его трудов — 22 монографии, 54 — учебники, руководства, справочники, словари, атласы, 50 авторских свидетельств СССР, патентов зарубежных стран и Украины, более 130 учебно- и научно-методических работ.

Большое внимание Валентин Иосифович уделяет педагогической деятельности. Он блестящий лектор, прекрасный педагог, наставник молодежи. Его отличает необыкновенный талант привлекать к себе молодежь и заражать ее своими идеями. Это обусловлено, прежде всего, личной увлеченностью делом, которое он избрал и к которому приобщает своих учеников. Умение просто излагать суть проблемы, развитое чувство

нового, способность видеть смысл исследования там, где другие его еще не заметили, — таковы отличительные черты профессора В. И. Кресюна — незаурядно мыслящего ученого. Валентин Иосифович Кресюн по праву относится к рангу патриархов отечественной фармакологии и пользуется авторитетом среди ученых самых разных направлений медицинской науки. Он бесконечно предан науке — своему призванию в самом высоком смысле этого слова — и, несомненно, именно этим может быть объяснен секрет творческого долголетия, неиссякаемого запаса работоспособности и положительной энергетики нашего юбиляра. Возглавляемая им школа фармакологии отличается многогранностью направлений экспериментальных и клинических исследований. Им подготовлено 7 докторов и 29 кандидатов наук. Сегодня его ученики преумножают достижения школы, готовят новые научно-педагогические и медицинские кадры, становятся профессорами, заведующими кафедрами, заслуженными деятелями и врачами, руководителями здравоохранения...

Активна и плодотворна научно-организационная деятельность Валентина Иосифовича Кресюна: он — руководи-



тель Южного научного центра НАМН Украины, вице-президент Ассоциации фармакологов Украины, председатель его Одесского отделения, член международной Ассоциации по базисной и клинической фармакологии (IUPHAR), глава комиссии нашего университета по вопросам биоэтики, член экспертного совета Государственной аттестационной комиссии Украины, координационного совета МЗ Украины, заместитель главного редактора «Одесского медицинского журнала», член редколлегий ряда журналов. В 1995 году при его участии в нашем университете воссоздан специализированный ученый совет по защите докторских диссертаций по фармакологии, клинической фармакологии и патофизиологии, председателем которого он является.

Рассказ об этом интересном человеке был бы далеко не полным, если не отметить еще одну сторону его многогранной деятельности. Валентин Иосифович — великолепный организатор. В этом году исполнилось 45 лет его общественной и административной работе в нашем медицинском вузе. С 1971 по 1974 год В. И. Кресюн являлся начальником подготовительных курсов; с 1974 года — заместителем декана лечебного факультета, а с 1982 года — деканом этого факультета. В 1986 году он был назначен проректором по международным связям, в 1992 году — проректором по научной работе и международным связям, а с 2001 года на протяжении 15 лет работал первым проректором нашего университета. Личность харак-

теризует не только то, что она делает, но и то как она это делает. Какие бы должности Валентин Иосифович ни занимал, его всегда отличает целеустремленность, организованность, высокая работоспособность, прекрасные организаторские качества, чуткое и внимательное отношение к людям, умение выделить главное звено в работе. При его непосредственном участии в университете создаются спецсоветы, университетские клиники, открываются новые кафедры, специальности и факультеты... Так, ровно 15 лет назад в 2001 году, через полвека после закрытия в Одессе Фармацевтического института, под его руководством был воссоздан фармацевтический факультет в нашем университете, на котором сегодня обучаются провизоры очной и заочной форм обучения. Афоризм Эразма Роттердамского «Ничего нет трудного для человека, имеющего волю» наиболее точно отражает суть жизненного пути В. И. Кресюна. Претворяя в жизнь задуманное, он вдохновляет учеников и коллег к движению вперед, учит никогда не останавливаться на пути к достижению цели.

Невозможно перечислить все направления многогранной научной, учебной и организаторской деятельности Валентина Иосифовича. Это разносторонний человек, умеющий удивительным образом быстро переключаться с одного вида работы на другой и полностью отдаваться делу, которым он занимается.

Валентин Иосифович добился многого в жизни. В 1991 году ему присвоено почетное зва-

ние «Заслуженный деятель науки и техники Украины». В 2002 году он избран членом-корреспондентом Национальной академии медицинских наук Украины по специальности «фармакология». Полный кавалер ордена Украины «За заслуги» I, II и III степеней, награжден государственными медалями, знаками «Отличник здравоохранения», «Отличник образования Украины», престижными премиями зарубежных академий и др. В этом году удостоен ордена князя Ярослава Мудрого V степени.

Но самая главная награда для Валентина Иосифовича — любовь, уважение и признание людей! Несмотря на все регалии, он по-прежнему остается искренним и доброжелательным человеком. Главный приоритет в его жизни — помощь окружающим его людям. Он всегда найдет возможность выслушать обращающихся к нему по любому вопросу людей и постарается решить их проблемы. Он ничего не откладывает «на потом». Человек пришел с вопросом и уходит от него с четким и ясным ответом, советом, помощью. Это определяет сущность Личности — Валентина Иосифовича Кресюна. Принося в мир и безвозмездно даря людям душевную теплоту, излучая энергию и вселяя уверенность, этот человек обладает магической способностью располагать и притягивать к себе окружающих.

От всей души желаем Валентину Иосифовичу крепкого здоровья, долгих лет, творческих успехов и побед во имя самой благородной науки — медицины, во имя людей!

**От учеников и соратников**

**заслуженный деятель науки и техники Украины,  
доктор медицинских наук, профессор  
В. В. ГОДОВАН**

