



ВАЛЕНТИН ІОСИФОВИЧ КРЕСЮН

К 70-летию со дня рождения

Человек — это мир, который иногда стоит
любых миров...

Амедео Модильяни

Одесса славна не только богатством архитектуры, своеобразным колоритом и остроумием жителей, своими жизнеутверждающими традициями, но и тем, что подарила миру прекрасную плеяду всемирно известных деятелей искусства, литераторов, ученых, врачей. Имя заведующего кафедрой общей и клинической фармакологии, первого проректора Одесского национального медицинского университета, члена-корреспондента Национальной академии медицинских наук Украины, заслуженного деятеля науки и техники Украины, доктора медицинских наук, профессора Валентина Иосифовича Кресюна — видного ученого в области фундаментальной и клинической фармакологии — хорошо известно в Украине и за ее пределами. Он автор многочисленных научных работ, монографий, учебников, учебных пособий, талантливый организатор высшей медицинской школы.

В. И. Кресюн родился в с. Шершенцы Кодымского района Одесской области 30 ноября 1941 года. Это было время, когда страна переживала боль потерь и поражений в начавшейся войне. Его семья, как и весь народ, прошла через тяжелые испытания тех лет — репрессии, лишения, голод, постоянное ожидание потери близких, их смерть. Отец, дяди, братья — все ушли на фронт. Мать, Анна Калениковна, сама воспитывала четверых детей, самым младшим из которых был Валентин.

Впервые отца, Иосифа Ивановича, мальчик увидел, когда ему было 4 года, и эта встре-

ча ярко запомнилась Валентину на всю жизнь. Мама говорила, что папа привезет младшенькому с фронта губную гармошку. И когда в 1945 году к Валентину, бегавшему по улице со сверстниками, подошел незнакомый «дядя» и протянул гармошку, он сразу понял, что этот человек — его отец, что он вернулся. Вернулся с войны и любимый дядя, Николай Иванович, и старший брат, Владимир. Но остались на полях сражений многие родственники, о которых Валентин Иосифович знает только по рассказам близких.

Суровые послевоенные годы закалили волю Валентина,

заставили мальчика рано повзрослеть, наделили целеустремленностью, нескончаемым трудолюбием, состраданием к людям, что в дальнейшем определило его будущее как человека, врача и ученого. Непосредственную роль в этом сыграли члены его семьи, познавшие немало лишений, но, несмотря на это, оставшиеся необычайно жизнелюбивыми и дружелюбными людьми.

В 1959 году В. Кресюн поступил на фельдшерское отделение медицинского училища г. Бендеры, которое закончил с отличием в 1962 году. Затем — служба в армии, где он встретился с умным и волевым человеком — капитаном I ранга Михаилом Давыдовичем Новиковым, прошедшим всю войну. Мудрый командир сумел разглядеть в молодом человеке неординарную личность. В то время уволиться из армии молодому офицеру, а Валентину Иосифовичу уже было присвоено звание лейтенанта, было сложно. Но Михаил Давыдович помог лейтенанту Кресюну уйти в запас. И не раз впоследствии офицер запаса В. И. Кресюн задавал себе вопрос: «А как бы поступил мой командир?». Наверное, это умение Валенти-



на Иосифовича — «взять ответственность на себя» было передано ему Михаилом Давыдовичем.

В 1964 году В. И. Кресюн поступил на лечебный факультет Одесского медицинского института им. Н. И. Пирогова. Обладая пытливым умом, природной любознательностью и неистощимой энергией, Валентин Иосифович прекрасно учился. Но бывает в жизни так, что один случай, одна встреча могут перевернуть всю жизнь человека... Такой и стала для студента В. И. Кресюна встреча с заведующим кафедрой фармакологии профессором Ярославом Борисовичем Максимовичем, учеником известного терапевта и клинического фармаколога, автора первого в СССР учебника по клинической фармакологии, профессора Ю. А. Петровского. Так же как и встреча с капитаном I ранга Новиковым, она стала знаменательной вехой в его жизни. В. И. Кресюн все больше времени стал уделять изучению фармакологии — интереснейшей науки, находящейся на стыке теоретической и практической медицины.

В те годы проявилась уникальная способность Валентина Иосифовича одновременно сочетать несколько направлений деятельности. Проводя серьезные исследования в научном студенческом обществе, он активно участ-

вовал в общественной жизни института, был старостой курса, затем — общественным деканом лечебного факультета. В 1970 году Валентин Иосифович закончил с отличием институт и был направлен на кафедру фармакологии.

С этого времени вся трудовая деятельность Валентина Иосифовича Кресюна связана с нашим вузом, где он последовательно прошел путь от аспиранта до заведующего кафедрой, первого проректора, члена-корреспондента НАМН Украины. В стенах университета он сформировался как ученый-исследователь, врач, организатор высшего медицинского образования и науки, педагог, наставник молодежи.

В. И. Кресюн является последователем одесской научной школы фармакологов профессора Я. Б. Максимовича и московской школы ведущих фармакологов академиков АМН СССР профессоров В. В. Закусова и А. В. Вальдмана. Существенное значение в формировании научного кругозора В. И. Кресюна сыграли и другие выдающиеся фармакологи — С. В. Аничков, М. Д. Машковский, П. К. Анохин, Ю. И. Вихляев, Р. В. Чаговец, Г. Е. Батрак и многие, многие другие. Это наложило неизгладимый отпечаток на всю его последующую научную деятельность.

Основным научным направлением в изысканиях В. И. Кресюна в те годы становятся разработки в области психофармакологии. В 1973 году он блестяще защитил диссертационную работу по спецтеме «О характере и возможных механизмах психотропных влияний никотината лития (николита) — нового производного никотиновой кислоты» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а в 1984 году — докторскую диссертацию на тему «Молекулярные механизмы стресс-протекторного и антистрессорного действия типичных и атипичных транквилизаторов».

Труды профессора В. И. Кресюна по изучению молекулярно-биохимических механизмов развития стресс-синдрома становятся основополагающими. Им впервые было показано, что при стрессе развивается морфофункциональная несостоятельность мембран, которая приводит к подавлению тканевого дыхания и окислительного фосфорилирования, их сопряженности и, как следствие, к снижению энергообеспечения нейронов мозга, проявляющемуся дезадаптацией организма. В результате было разработано и обосновано новое направление по целенаправленному созданию лекарственных средств на основе естественных метаболитов челове-



Решающую роль в становлении В. И. Кресюна как ученого сыграл известный фармаколог Я. Б. Максимович



На заседании ученого совета Одесского национального медицинского университета





Судьба не раз сводила В. И. Кресюна с великим хирургом Кристианом Барнардом, первым в мире осуществившим удачную пересадку человеческого сердца



С академиком В. Н. Запорожаном В. И. Кресюна связывают долгие годы учебы, дружбы и совместной работы

ского организма. Так, впервые был создан новый атипичный транквилизатор литонит, внедренный в промышленное производство, а идеология его синтеза запатентована в ряде зарубежных стран (США, Испания, Япония и др.). Итоги этой работы были изложены в монографии "Tranquillizers and Stress: Adaptive Action Mechanism", вышедшей в Великобритании в издательстве "Harwood Academic Publishers GmbH" в 1992 году. Разработаны подходы и принципы целенаправленного поиска и создания новых высокоэффективных препаратов на основе метаболитов человеческого организма (никамаг, тафтсин, полиенол и др.).

Исследования профессора В. И. Кресюна в данной области позволили заняться прицельным синтезом и фармакологическим изучением целого ряда биологически активных веществ, обладающих мембранопротекторной активностью. Совместно с химиками синтезирован новый класс потенциальных лекарственных веществ на основе германия и различных биолигандов метаболитного происхождения. Эти разработки являются уникальными в мире. Установленные фармакологические свойства данных соединений вызывают значительный интерес ученых как в нашей стране, так и за ее рубежами.

С 1973 по 1976 годы Валентин Иосифович Кресюн — ассистент, с 1976 по 1985 годы — доцент, с 1985 по 1986 годы — профессор, а с 1986 года — заведующий кафедрой фармакологии Одесского медицинского института им. Н. И. Пирогова.

Учитывая требования времени и понимая крайнюю потребность клиники в фармакологическом обосновании целесообразности применения лекарственных средств, разработки критериев эффективности и снижения нежелательных проявлений фармакотерапии, профессор В. И. Кресюн одним из первых среди ученых в нашей стране начал развивать «Клиническую фармакологию» как учебную и научную специальность. В 1986 году Валентин Иосифович впервые в Украине реорганизовал кафедру фармакологии в кафедру общей и клинической фармакологии и создал цикл клинической фармакологии на базе городской клинической больницы № 1 г. Одессы. При его участии в 1989 году была открыта клиника по специальности «Клиническая фармакология» и подготовлен первый в СССР клинический ординатор. Профессор Кресюн способствовал включению «Клинической фармакологии» в Перечень научных специальностей по защите докторских

и кандидатских диссертаций и открыл специализированный совет при Одесском национальном медицинском университете по их защите.

Приоритетными являются и научные исследования В. И. Кресюна в этой области. Совместно со своими учениками и сотрудниками кафедры клинической иммунологии, генетики и медицинской биологии Одесского медуниверситета он одним из первых в стране начал разрабатывать современное направление клинической фармакологии — клиническую иммунофармакологию. Результаты этих исследований сформулированы во многих научных трудах, таких как «Клинические аспекты иммунофармакологии» (1990, 1993), «Клиническая иммунология» (2000), «Иммунология и иммунопатология пищеварительной системы» (2001), «Клиническая аллергология» (2004) и др. Важный аспект этой работы — оценка влияния стресс-протекторных средств на иммунологическую реактивность организма и обоснование их использования в комплексе с иммуномодулирующими препаратами для повышения неспецифической и специфической резистентности организма. Многолетний опыт работы по данной проблеме способствовал изданию совместно с ведущими иммунологами учебника для



студентов медвузов и врачей «Клиническая иммунология и аллергология» (2006), в котором профессор В. И. Кресюн осветил вопросы клинической фармакологии современных иммуностропных средств. Ученый не только разрабатывает принципы рационального и безопасного лечения иммунопатологии, но и уделяет значительное внимание изучению негативного влияния современных лекарственных средств на иммунную систему человека. Это привело к развитию еще одного важного направления — изучению клинических аспектов применения антибактериальных средств, что нашло отражение в ряде работ («Клиническая фармакология цефалоспоринов» и др.).

Исследования в области клинической иммунофармакологии В. И. Кресюн тесно сочетает с другим важнейшим направлением своей научной деятельности — внедрением новейших медицинских технологий в клиническую практику и разработкой на их основе новых подходов к рациональной фармакотерапии с учетом фармакогенетических особенностей человека. В созданном им в 1995 году НИИ клинической биофизики университета, который он возглавляет, с помощью современных биофизических и молекулярно-генетических методов исследований (полимеразная цепная реакция, лазерная корреляционная спектроскопия) решаются вопросы экспресс-диагностики, обоснования и мониторинга фармакотерапии целого ряда проблемных заболеваний (дифтерии, туберкулеза и др.), изучаются фармакогенетические аспекты эффективности фармакотерапии.

В условиях роста в Украине заболеваемости населения туберкулезом профессор В. И. Кресюн уделяет особое внимание исследованию фармакорезистентности микобактерий туберкулеза к существующим противотуберкулезным препаратам и поиску пу-

тей оптимизации фармакотерапии больных туберкулезной инфекцией. Эти достижения в области медицинских технологий изложены в уникальных монографиях «Молекулярно-генетические и биофизические методы исследований в медицине» (1996), «Молекулярно-генетические механизмы туберкулезной инфекции» (2005), «Фармакогенетические основы взаимодействия организма и лекарств» (2007), «Генетическая медицина» (2008), «Молекулярная эпидемиология» (2010), а также в многочисленных методических рекомендациях, журнальных статьях и патентах.

Научные интересы профессора В. И. Кресюна в области клинической фармакологии многосторонние. Они касаются также вопросов оптимизации эффективности и безопасности фармакотерапии патологии сердечно-сосудистой, гепатобилиарной систем и др. На основании этих исследований разработан и внедрен в практическую работу врачей ряд новых методов лечения. Важным этапом в научно-практической деятельности Валентина Иосифовича стала подготовка учебника для студентов медвузов и врачей «Неотложные состояния» (2003, 2004, 2008), посвященного методологии оказания медицинской помощи при неотложных состояниях.

Результаты многолетней научной, учебной, практической деятельности профессора В. И. Кресюна нашли отражение более чем в 780 опубликованных в нашей стране и за рубежом научных работах, из них 15 монографий и научных изданий, 48 учебников, руководств, справочников, словарей, атласов, учебных пособий, 44 авторских свидетельства СССР, патентов Украины и зарубежных стран, более 100 учебно- и научно-методических рекомендаций.

В 2011 году исполнилось 25 лет, как профессор В. И. Кресюн возглавил кафедру об-



В. И. Кресюн. 2010 г.

щей и клинической фармакологии. Ученый не только продолжил сложившиеся за 110 лет научные традиции кафедры фармакологии нашего университета, но и создал свою научную школу, уделяющую большое внимание вопросам клинической медицины. Зная, насколько нелегко приходится молодым ученым, как труден тернистый путь науки, он всегда оказывает ученикам поддержку и советом, и делом. Профессором подготовлено 5 докторов и 25 кандидатов наук. В настоящее время выполняется 3 докторских и 5 кандидатских диссертаций.

В течение четверти века под руководством Валентина Иосифовича кафедра проводит значительную лечебно-консультативную, санитарно-просветительскую работу и стала ведущей в предоставлении консультативной помощи врачам Южного региона Украины по вопросам рационального и безопасного применения лекарственных средств. Являясь с 1994 года руководителем Южного регионального отделения Государственного экспертного (фармакологического) центра МЗ Украины, профессор В. И. Кресюн организует работу по фармакологическому надзору за побочным действием лекарств в Одесской, Николаевской и Херсонской областях. Сегодня кафедра, возглавляемая Валентином Иосифовичем, — опорная по клинической фармако-



логии для студентов медицинских вузов Украины. Большое внимание профессор Кресюн уделяет педагогической деятельности. Он блестящий лектор, прекрасный педагог, наставник молодежи. Валентин Иосифович обладает необыкновенным талантом привлекать к себе молодежь и заражать ее своими идеями. Это обусловлено, прежде всего, его личной увлеченностью делом, которое выдающийся исследователь избрал и к которому приобщает своих учеников. Умение просто излагать суть проблемы, развитое чувство нового, способность видеть смысл исследования там, где другие его еще не заметили, — таковы отличительные черты профессора В. И. Кресюна — неординарно мыслящего ученого.

Активна и плодотворна научно-организаторская деятельность Валентина Иосифовича Кресюна: он вице-президент Ассоциации фармакологов Украины, председатель его Одесского отделения, член международной Ассоциации по базисной и клинической фармакологии (IUPHAR), глава комиссии университета по вопросам биоэтики. Профессор В. И. Кресюн принимает активное участие в аттестации научно-педагогических кадров в Украине. Он член экспертного совета Государственной аттестационной комиссии Украины, воссозданных им в 1995 году специализированных ученых советов нашего университета, глава кадровой комиссии и редакционно-издательского совета Одесского национального медицинского университета, заместитель главного редактора «Одесского медицинского журнала», журнала «Досягнення біології та медицини», член редколлегии ряда журналов Украины и России.

Рассказ об этом интересном человеке был бы далеко не полным, если не отметить еще одну сторону его многогранной деятельности. Вален-

тин Иосифович — великолепный организатор. В этом году исполнилось 40 лет его общественной и административной работы в нашем университете. С 1971 по 1974 год В. И. Кресюн являлся начальником подготовительных курсов; с 1974 года — заместителем декана лечебного факультета, а с 1982 года — деканом этого факультета. В 1986 году профессор был назначен проректором по международным связям, в 1992 году — проректором по научной работе и международным связям, с 2001 года по настоящее время — он первый проректор медуниверситета. И какие бы должности этот человек ни занимал, его всегда отличают целеустремленность, организованность, высокая работоспособность, прекрасные организаторские способности, чуткое и внимательное отношение к людям, умение выделить главное звено в работе. При непосредственном участии ученого в университете создаются спецсоветы, университетские клиники, открываются новые кафедры, специальности и факультеты... Так, ровно 10 лет назад — в 2001 году, через полвека после закрытия в Одессе Фармацевтического института, под его руководством был воссоздан фармацевтический факультет в нашем университете, на котором сегодня обучаются провизоры очной и заочной форм обучения. Как первый проректор, Валентин Иосифович налаживает и укрепляет научные и деловые связи с высшими учебными заведениями, представителями научных и политических кругов в стране и за рубежом. Афоризм Самюэла Джонсона «Жить — значит непрерывно двигаться вперед» наиболее точно отражает суть руководителя В. И. Кресюна. Претворяя в жизнь задуманное, он никогда не отбивается на пути к достижению цели. Не остаются без внимания ученого и насущные проблемы практичес-

кого здравоохранения Одессы и всего Южного региона. Профессор занимает активную позицию в общественной жизни города, страны.

Невозможно перечислить все направления многогранной научной, учебной и организаторской деятельности Валентина Иосифовича Кресюна. Это разносторонний человек, умеющий удивительным образом быстро переключаться с одного вида работы на другой и полностью отдаваться делу, которым занимается.

Валентин Иосифович добился многого в жизни. В 1991 году ему присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки и техники Украины». В 2002 году ученый избран членом-корреспондентом Национальной академии медицинских наук Украины по специальности «Фармакология». Он является полным кавалером ордена Украины «За заслуги» III, II и I степеней, государственным медалем, знаками «Отличник здравоохранения», «Отличник образования Украины», престижными премиями зарубежных академий и др. Но самая главная награда для Валентина Иосифовича — любовь, уважение и признание людей! Несмотря на все должности и регалии, профессор Кресюн по-прежнему остается искренним и доброжелательным человеком. Приоритетом в его жизни всегда была и есть помощь окружающим людям. При всей своей занятости ученый всегда найдет возможность, чтобы выслушать обращающихся к нему по любому вопросу людей и постараться решить их проблемы. Он ничего не откладывает «на потом». Человек пришел с вопросом и уходит от него с четким и ясным ответом, советом, помощью. Это определяет человеческую сущность Валентина Иосифовича Кресюна. От всей души желаем Валентину Иосифовичу крепкого здоровья, долгих лет жизни, успехов и удачи на поприще служения людям!

