

ОТКРОВЕНИЯ ВЕЛИКОГО МАСТЕРА

В 2001 г. вышла в свет переведенная на русский язык книга известнейшего кардиохирурга, профессора Кристиана Барнарда «50 путей к здоровому сердцу». Медицинская общественность Украины с нетерпением ожидала публикации книги, и вот этот 240-страничный труд перед нами.

Знакомство с содержанием свидетельствует о том, что автор изложил свою позицию в отношении продления работоспособности этого важнейшего органа человека в 5 главах, каждая из которых состоит из 10 разделов, т. е. становится понятным название книги: каждый путь к сохранению сердца здоровым детально изложен и аргументирован. Освещены все факторы риска для развития кардиальной патологии: нерациональное питание, воздействие стресса и окружающей среды, подчеркивается необходимость двигательной активности и коррекция психоэмоциональных нагрузок. Но как это изложено!

Вместо ожидаемого пособия для врачей-кардиологов с длинным перечнем результатов лабораторных, инструментальных исследований и списком рекомендуемых лекарственных препаратов мы с первых же страниц окунаемся в высокохудожественное произведение, где рекомендации и наставления даются легко, ненавязчиво, подтверждаются примерами из практики и личной жизни автора. А какие разнообразные приемы написания научных трудов и художественных произведений использованы! Это и заметки на полях, как делают ученые, читая научную статью, и выводы в конце каждого раздела и главы, и список использованных литературных источников, которых приведено более 70, причем все они изданы в последние 3–5 лет. Невольно обращаешь внимание на броские заголовки разделов, прочтя которые, обязательно читаешь весь раздел.

Следует подчеркнуть, что Кристиан Барнард просто и доступно излагает самые сложные и самые современные механизмы повреждения миокарда. Это относится к эндогенному накоплению холестерина, Омега-3 и Омега-6 эссенциальным жирным кислотам и многому другому, т. е. к таким вопросам, которые обсуждаются узкими специалистами на самом высоком уровне. Автор оригинально разрушает давно сформировавшиеся стереотипы и заставляет по-новому взглянуть на укоренившиеся представления. Так, ломая наше отрицатель-

ное отношение к пищевым жирам, он ратует за сбалансированный рацион, который включает все группы пищевых продуктов, настойчиво подводит к пониманию культуры питания.

Нет в излагаемом материале лицемерия и ханжества. Рекомендую умеренное и разумное потребление красного вина, автор не детализирует того, что компоненты красного вина являются стимуляторами системы кровотока, регуляторами иммунной защиты, антиоксидантами, равно как и утверждение того, что люди, ведущие активную половую жизнь, меньше подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям, оставляя за текстом сведения о том, что у таких людей значительно больше холестерина идет на синтез половых гормонов.

Много полезных советов получает читатель для снятия стресса, формирования правильного распорядка дня и вообще здорового образа жизни, создания для себя и окружающих хорошего настроения, атмосферы любви к ближним и братьям нашим меньшим. Все это создает такой морально-психологический климат, который, безусловно, способствует продлению жизни, в особенности той ее части, которую мы называем счастливой.

Вначале вызывает удивление то, что в книге известнейшего врача нет рекомендаций обращаться к врачам, т. е. отсутствует образ врача как действующего лица, однако затем становится понятным, что книга написана для человека, который сам себе может быть и целителем, и палачом. Вместе с тем, книга Кристиана Барнарда является неоценимым пособием для врачей, поскольку вся проникнута философией человеколюбия, философией гармонического развития личности в конкретной экосоциальной системе, философией экзистенциализма, оказания помощи человеку на всех этапах жизненного пути, в разных жизненных ситуациях.

К сожалению, случилось так, что вскоре после издания книги в Украине Кристиана Барнарда не стало, и книга «50 путей к здоровому сердцу» является для нас последним откровением Человека с большой буквы, обращенным к людям планеты Земля.

В. Н. Запорожан,
акад. АМН Украины,
д-р мед. наук, проф.,
ректор Одесского государственного
медицинского университета